

がんと闘う人のための気功講習会



癌と闘う人のための気功

Guolin Qigong Takarazuka

郭林気功宝塚

By Charlie Yokoyama



日本では「歩く気功」や「シシフー」として知られている、がんの治療、予防のために中国で郭林女史により編み出された「郭林気功」の講習会(無料)を「宝塚ソリオホール」で開催いたします。

主催: 郭林気功宝塚 <http://guolinqigong.org/>

講師: 横山和明(中医健康養生士、中医推拿士、気功、太極拳インストラクター)

場所: 宝塚ソリオホール 304・305レッスン室

日時: 2011年11月27日(日) 午後1:30~午後4:30

費用: 無料

定員: 先着30名

持ち物: 靴底の柔らかい上履き(素足でもOK)、簡易座布団またはクッション

連絡先: 電子メール:info@guolinqigong.org :0797-89-1306(横山)

この講習会では、がんの再発、転移を心配されている方、抗がん剤や放射線などの化学療法
の副作用で食欲がなく、気力、体力の低下を心配されている方々を対象として、中度風呼吸法
自然行功を中心に、抗癌のための基本功を明日からでも実践していただけるよう、この日1日で
学んでいただけます。時間があれば、手棍功や腹水、胸水、不眠症に効果のある湧泉按摩功、
脚棍功なども学んでいただけます。

詳しくは、郭林気功宝塚のホームページ <http://guolinqigong.org/> をご覧ください。

講習会へのご参加を希望される方は、郭林気功宝塚のホームページの「講習会参加申し込み
フォーム」またはお電話(FAX)にてお申し込みください。定員に達し次第締め切りますが、現在、
病状が進行されている方を優先させていただきます。



郭林気功宝塚

兵庫県宝塚市山手台西2-30-2

代表者 横山和明

/FAX 0797-89-1306

E-mail info@guolinqigong.org